



## PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI DLA PACJENTEK PO PORODZIE

PP 1

1. Gdy czujesz się słabo – **nie wstawaj sama, zadzwoń po położną.**
2. Gdy **nie wystarczył instruktaż** odnośnie pielęgnacji noworodka (przewijanie, karmienie), **poproś położną o dodatkową pomoc.**
3. Dziecko przewijaj **tylko** w łóżeczku.
4. **Nie noś** dziecka na rękach i **nie wychodź** z dzieckiem poza obręb sali.
5. Zgłoś, gdy potrzebna jest pomoc psychologiczna.

Naczelną Pielęgniarką