

**Informacja o badaniu mammograficznym****DO 3****Pracownia RTG**

tel. 61 8419 – 371, 61 8419-570

Badanie mammograficzne jest wykonywane na podstawie skierowania lekarskiego.

Mammografią nazywamy radiologiczne badanie piersi polegające na wykonaniu zdjęć gruczołu piersiowego przy użyciu promieni rentgenowskich. Głównym celem badania mammograficznego jest wykrycie zmian i wczesne rozpoznanie raka piersi oraz innych patologii związanych z budową sutka. Badanie mammograficzne wykonywane jest przez technika elektroradiologii, nadzór nad procesem diagnostycznym sprawuje lekarz radiolog. Badanie przeprowadza się w pozycji stojącej. W podstawowym badaniu wykonuje się po dwa zdjęcia każdej piersi – jeden z pozycji pionowej, zwanej cranio-caudalnej i oznaczonej jako pozycja CC, a drugi w pozycji skośnej zwanej medio-lateralnej oznaczonej jako pozycja MLO. Badana pierś zostaje umieszczona na mammografie pomiędzy pulpitem z kasetą filmową, a sterylną płytą uciskową. „Ściskanie” piersi przy badaniu mammograficznym jest stresujące, jednak by badanie było prawidłowe ucisk musi być skuteczny. Czas trwania ucisku to zaledwie kilka sekund. Na każdym wykonanym zdjęciu zaznaczone są dane pacjentki (imię, nazwisko, data urodzenia, data i godzina badania, a także dane technika i parametry ekspozycji).

Przygotowanie pacjentki do badania mammograficznego

1. Pacjentka powinna przynieść ze sobą zdjęcia mammograficzne z poprzedniego badania oraz wszystkie inne wyniki badań dodatkowych lub zabiegów operacyjnych piersi. Pozwala to na szybkie porównanie zdjęć wykonywanych w różnych terminach.
2. W dniu badania nie należy stosować dezodorantów, zasyпки, balsamu lub pudru itp. Odnosi się to szczególnie do dołu pachowego. Środki te mogą spowodować zmiany obrazu mammograficznego.
3. W trakcie badania pacjentka będzie poproszona o zdjęcie wszelkiej odzieży od pasa w górę.
4. W dniu badania należy unikać ubierania wszelkich ozdób i biżuterii (na szyi, w uszach i w obrębie klatki piersiowej).
5. Jeśli pacjentka ma piersi wrażliwe, obolałe powinna rozważyć wzięcie środków przeciwbólowych przed badaniem.
6. Kobietom miesiączkującym zaleca się wykonanie badania od 1-10 dnia cyklu. Kobiety po menopauzie mogą wykonać badanie w dowolnym dniu.
7. W czasie badania należy się rozluźnić i pozwolić technikowi ułożyć pierś w prawidłowej pozycji. Napinanie mięśni może utrudnić badanie.

Otrzymana dawka promieniowania w nowoczesnych aparatach mammograficznych jest niewielka (1-3mGy). Nie jest jednak obojętna dla zdrowia, dlatego mammografia powinna być wykonywana tylko na zlecenie lekarza (konieczne jest skierowanie na badanie). Kobiety w ciąży powinny bezwzględnie informować personel o tym fakcie. Istnieje niewielkie ryzyko, że promieniowanie rentgenowskie może powodować zaburzenia rozwoju płodu w łonie matki.