

**PRZED BADANIEM LABORATORYJNYM**
Informacje dla pacjenta

LA 1.1

Pobieranie krwi do rutynowych badań laboratoryjnych powinno odbywać się:

- po wypoczynku nocnym,
- na czczo – 12h od przyjęcia ostatniego posiłku, przy zachowaniu dotychczasowej diety. Przy badaniach obejmujących profil lipidowy zaleca się pobranie krwi po 14-16h od ostatniego posiłku i spożycie lekkiej kolacji w dniu poprzedzającym badanie.

W przypadku niemowląt i małych dzieci dopuszczalne jest podanie lekkiego śniadania, z wyjątkiem oznaczania poziomu glukozy.

- przed przyjęciem porannej dawki leków lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego (pacjent powinien zastosować się w tym względzie do zaleceń lekarza).
- po około 15 minut odpoczynku przed pobraniem.

W dniu poprzedzającym pobranie krwi należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego oraz spożywania alkoholu.

Pobieranie moczu

Do badań rutynowych należy pobrać mocz poranny, z pierwszej mikcji, po wypoczynku nocnym, na czczo. Mocz należy dostarczyć w ilości min. 10 ml w jednorazowym pojemniku do 1 godziny od pobrania.

Do badań mikrobiologicznych należy użyć pojemników jałowych. Mocz należy dostarczyć w ilości minimum 1 ml do 1 godziny od pobrania. Jeśli nie ma możliwości szybkiego dostarczenia do laboratorium, należy mocz przechowywać w temperaturze 4-6°C.

Przed pobraniem próbki moczu należy:

- dokładnie umyć wodą i mydłem okolice narządów moczowo-płciowych.
- pobrać mocz ze środkowego strumienia (należy oddać pierwszą niewielką ilość moczu do toalety, a następnie pobrać mocz do odpowiedniego dla badania pojemnika. Końcową porcję moczu należy znowu oddać do toalety).
- pojemnik z moczem zabezpieczyć zakręcając wieczko naczynia i opisać danymi pacjenta (imię i nazwisko)

Do pobierania moczu u niemowląt i małych dzieci stosuje się woreczki z hipoalergiczną taśmą klejącą. Przed pobraniem należy:

- umyć wodą i mydłem okolice narządów moczowo - płciowych dziecka.
- umieścić woreczek wokół sromu lub penisa, dociskając taśmę klejącą do krocza.
- zawartość pojemnika sprawdzać co 10-15 minut.
- po zebraniu min 5 ml moczu woreczek zakleić i umieścić w jednorazowym pojemniku w celu uniknięcia rozlania próbki w trakcie transportu.

Badanie klirensu kreatyniny oraz hormonów w moczu wykonuje się również w tzw. **zbiórce dobowej**. Mocz zbiera się wtedy przez 24 godziny. Rano, po przebudzeniu pacjent opróżnia pęcherz do toalety (godzinę oddania tej porcji moczu należy zanotować). Następnie przez cały dzień i noc pacjent oddaje mocz jedynie do pojemnika, w którym zbierana jest dobowy zbiórka moczu. Ostatnią porcję moczu do pojemnika pacjent oddaje rano dnia następnego o tej samej godzinie, o której oddał porcję moczu do toalety dnia poprzedniego. Zbierany mocz przechowuje się w temp. 4-6°C. Do laboratorium należy dostarczyć całą zebraną objętość moczu.

Pobieranie kału

Pobieramy małą ilość do specjalnego pojemnika. Służy do tego umieszczona w nim łopatka. Ważne aby pobrany materiał pochodził z różnych miejsc tej samej porcji kału.

Próbki kału na wykrywanie krwi utajonej nie powinny być pobierane podczas menstruacji ani w ciągu trzech dni po jej zakończeniu, a także jeśli u pacjenta występuje krwawienie z hemoroidów lub krew w moczu. Nie należy przyjmować alkoholu i aspiryny oraz innych leków mogących powodować podrażnienia żołądkowo-jelitowe minimum 48 godzin przed badaniem.