

**POBIERANIE MOCZU KOBIET DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH****Informacje dla pacjenta**

LA 1.1

W trosce o dobro i satysfakcję pacjentów przygotowaliśmy informacje, które są niezbędne do prawidłowego przygotowania się do badań laboratoryjnych.

Prosimy o uważne zapoznanie się z ulotką.

1. Umyj ręce wodą i mydłem.
2. Umyj się dokładnie pod prysznicem: najpierw krocze a potem rozchyl wargi sromowe i trzykrotnie umyj dokładnie srom wodą i mydłem. **Nie stosuj** antyseptyków ani środków do higieny intymnej! **Kierunek mycia zawsze od przodu do tyłu!** Po każdym umyciu opłucz srom wodą.
3. W razie niemożności skorzystania z prysznica, usiądź wygodnie na sedesie, odchyl w bok jedną nogę, rozchyl palcami wargi sromowe i trzy razy, **w kierunku od przodu do tyłu**, umyj srom wodą i mydłem używając gazików, najlepiej jałowych. Po każdym umyciu opłucz srom wodą i zmień gazik.
4. Osusz okolice cewki moczowej. Wskazane jest użycie jałowych gazików. Ewentualnie można użyć papierowego ręcznika.
5. Włóż do pochwy tampon w celu zabezpieczenia próbki moczu przed zanieczyszczeniem drobnoustrojami z pochwy.
6. Otwórz jałowy pojemnik z szeroką szyjką **nie dotykając** wewnętrznych powierzchni pojemnika i nakrętki.
7. Rozchyl palcami wargi sromowe i oddaj nieco mniej niż połowę zawartości pęcherza do ubikacji a następnie oddaj **5-10 mililitrów** moczu **bezpośrednio** do jałowego pojemnika (jest to tzw. strumień środkowy).
8. Zamknij szczelnie pojemnik z moczem.
9. **Nie przelewaj** do jałowego pojemnika moczu z nocnika!
10. **Nie zbieraj moczu przez kilka godzin!** Taki mocz nie nadaje się do badań mikrobiologicznych.
11. Wpisz na pojemniku z moczem swoje imię i nazwisko, rodzaj materiału (mocz) oraz datę i godzinę pobrania moczu.
12. Umieść pojemnik z moczem w lodówce na dolnej półce (**w temperaturze 4-8°C**) do czasu dostarczenia próbki do laboratorium lub oddaj pielęgniarce, jeśli jesteś pacjentką szpitala.
13. Próbkę moczu dostarcz do laboratorium mikrobiologicznego w dniu pobrania.
14. Jeżeli transport do laboratorium będzie trwał dłużej niż 30 minut, pojemnik z moczem umieść na czas transportu w torbie chłodzącej, termosie lub naczyniu z lodem. Naczynie z moczem trzymaj **w pozycji pionowej!**

UWAGA!

1. Wskazane jest pobieranie moczu z nocy, po 4-6 godzinnej przerwie w oddawaniu moczu. Jeżeli przerwa jest krótsza, poinformuj o tym laboratorium.
2. Generalnie, do mikrobiologicznego badania moczu pobiera się jego próbkę ze środkowego strumienia, z poniższymi wyjątkami:
 - W przypadku badania moczu (na zlecenie lekarza) w kierunku *Chlamydia trachomatis*, *Trichomonas vaginalis*, *Neisseria gonorrhoeae* lub mykoplazm urogenitalnych pobiera się do jałowego naczynia **pierwszą porcję** moczu.
 - Gdy lekarz podejrzewa **gruźlicę nerek**, należy pobrać do jałowego naczynia **całą poranną porcję** moczu, w miarę możliwości jak najbardziej obfitą. Należy dostarczyć do laboratorium próbkę gruźlicy 6 porannych próbek moczu, w ciągu 6 kolejnych dni.
 - **Mocz pobrany drogą naturalną nie nadaje się do badania mikrobiologicznego w kierunku bakterii beztlenowych.** Mocz do badań bakterii beztlenowych powinien pobrać lekarz przez nakłucie nadłonowe, pod kontrolą USG. Natychmiast po pobraniu próbki, trzeba bezwzględnie usunąć pęcherzyk powietrza ze strzykawki, trzymając ją otworem ku górze. Pobraną próbkę należy jak najszybciej (minimum w ciągu 30 minut) dostarczyć w strzykawce do laboratorium.